

Patienten-Merkblatt Akupunktur

Sie haben sich für eine Akupunkturbehandlung entschieden. Bei der Akupunktur kann mittels Nadeln, die in bestimmte Körperstellen gesetzt werden, eine schmerzlindernde, vegetativ ausgleichende oder die Abwehr steigernde Wirkung erzielt werden.

Bei der sogenannten geburtsvorbereitenden Akupunktur wurde eine signifikante Besserung der Muttermundsreifung nachgewiesen. (Römer, Mannheim 1998)

Behandlungsverlauf:

Es erfolgt eine ruhige und entspannte Lagerung. Nach dem Hinweis auf die bevorstehende Nadelung, nehmen Sie beim Einstich eventuell kurz eine unangenehme Empfindung wahr. Wenn der Punkt, durch das Vorschieben der Nadel, exakt getroffen wurde, kann ein unterschiedlich ausgeprägtes dumpfes, ziehendes, brennendes, juckendes oder auch Hitze erzeugendes Gefühl auftreten. Dieses „deQi“, was Nadelsensation bedeutet, lässt nach ca 20 sec nach. Während der meist 20-minütigen Behandlung sollten Sie möglichst ruhig in Ihrer Position verbleiben. Sollten Schmerzen auftreten, bitte sofort melden. Die Therapie wird in akuten Fällen 2 – 3x und bei chronischen Krankheitsbildern 1x/ Woche wiederholt. Nach spätestens 5 Behandlungen sollte eine deutliche Besserung oder Veränderung der Beschwerden eingetreten sein; ansonsten muss das Therapiekonzept überdacht werden.

Nebenwirkungen:

Bei richtiger Anwendung ist die Akupunktur praktisch nebenwirkungsfrei. In selten Fällen kann es jedoch zu:

- Vegetativen Kreislaufreaktionen (Nadelkollaps), durch sofortiges Entfernen der Nadeln zu beheben
- Zu kleinen Blutergüssen
- Zu Auftreten von erhöhter Müdigkeit (Achtung Autofahrer)
- Zu vorübergehender Verschlechterung des Krankheitsbildes kommen

Einverständniserklärung:

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

Behandlungsgrund: _____

Besteht bei Ihnen eine Bindegewebsschwäche (z.B. Krampfadern, Hämorrhoiden

o.ä.): _____

Ich habe die Aufklärung über Wirkung/Nebenwirkung der Akupunktur gelesen, hatte die Möglichkeit Fragen zu stellen und bin mit der Behandlung einverstanden.

_____, den _____

Unterschrift